



Damit sich Kinder wehren können:
Tipps, die sicher und stark machen.
Hier klicken >>



Sicher-Stark-News Ausgabe 3 von 6

Sehr geehrte Damen und Herren,
wir möchten Sie Ihnen heute wieder einige neue Geschichten von Eltern erzählen die uns kontaktiert haben. Vielleicht geht es Ihnen auch so ?

Folgen Sie uns auch bei Facebook und klicken Sie uns als Fan!



Jetzt auch kostenlos für unterwegs

In der Sicherheitsapp erhalten Sie jede Woche neue Sicherheitstipps für sich und Ihr Kind.



Inhalt

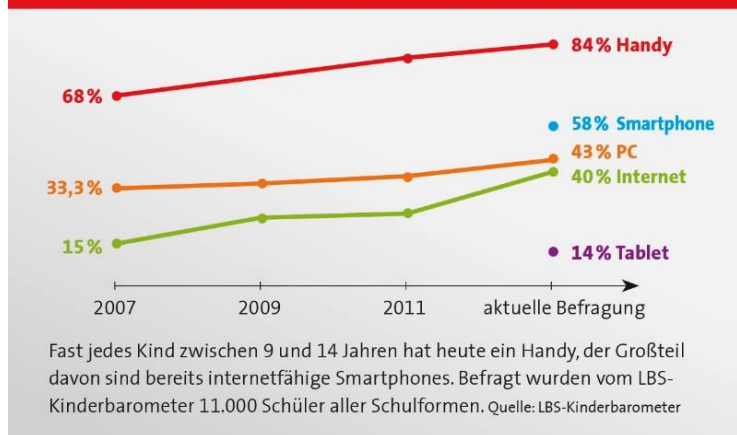
- 1 Aktuelles
- 2 Fördergelder zur Gewaltprävention
- 3 Wir hacken Ihr Handy, Smartphone oder PC
- 4 Materialien für Spender/ Förderer/ Sponsoren/ Unterstützer
- 5 Unser Fotobuch für Kinder
- 6 Wie Sie uns mit Ihrer Arbeitskraft unterstützen können
- 7 Medienkompetenz von Kindern und Jugendlichen gezielt fördern
- 8 Unsere Kursangebote für Sie

1 Aktuelles

Das neue LBS-Kinderbarometer 2015 ist da!



Internet & Co. – wer ist online?



Fast jedes Kind zwischen 9 und 14 Jahren hat heute ein Handy, die meisten davon sind internetfähig.

LBS West hat das neue LBS-Kinderbarometer veröffentlicht. Gefördert von der LBS-Gruppe und durchgeführt vom PROSOZ Institut für Sozialforschung liefert das LBS-Kinderbarometer seit 1997 Ergebnisse zum Wohlbefinden der Kinder zunächst in Nordrhein-Westfalen, 2007 wurde es auf das gesamte Bundesgebiet ausgeweitet. Laut dem aktuellen Barometer der LBS West besitzen inzwischen 84 Prozent der 9- bis 14-Jährigen ein eigenes Handy, bereits 58 Prozent ein eigenes Smartphone. Dies und weitere Informationen rund um das Medienverhalten von Kindern und Jugendlichen ist [hier](#) nachzulesen.

2 Fördergelder zur Gewaltprävention



Sehr geehrter Leser,

Ihre Grundschule bzw. deren Förderverein benötigt eine Förderung für Gewaltpräventionsprojekte? In den letzten Jahren konnten wir einer Vielzahl von Kindern an Grundschulen mit Fördergeldern helfen, sich gegen Missbrauch, Mobbing, Prügelei, Anmache, Erpressung und Übergriffe zu schützen und sie über die Gefahren im Internet aufzuklären. 15.900 Grundschulen können wieder Anträge bis zum 01.04.15 stellen.

Förderrichtlinien für Sicher-Stark-Kurse und Vorträge an Grundschulen

1. Wer kann einen Antrag auf Förderung stellen?

Grundsätzlich kann jede Grundschule bzw. ihr Förderverein aus dem gesamten Bundesgebiet (mit Ausnahme von Rheinland-Pfalz) einen Antrag auf Förderung für Sicher-Stark-Kurse/ -Vorträge beim Sicher-Stark-Team stellen. Dies gilt auch für Schulen, die bereits Sicher-Stark-Kurse mit dem Sicher-Stark-Team durchgeführt haben. Alle anderen Schulen, wie Haupt-, Real- und Gesamtschulen sowie Gymnasien und alle Formen von Sonderschulen, sind von dieser Förderung ausgeschlossen.

2. Finanzierung

Als Grundschule bzw. Förderverein haben Sie die Möglichkeit, Zuschüsse für

- Sicher-Stark-Tagesschnupperkurse (200,-- Euro pro Kurs)
- Vorträge zur Internetsicherheit (5,-- Euro pro Teilnehmer)
- Sicher-Stark-Hauptkurse (600,-- Euro pro Kurs)

zu beantragen.

Die Restsumme muss durch Eigenmittel finanziert werden (eigene Gelder der Schule, des Fördervereins, durch Eigenanteil der Eltern oder durch weitere Sponsoren). Andere Gewaltpräventionsprogramme werden nicht gefördert.

3. Antragstellung

Der Antrag auf Finanzierung der Sicher-Stark-Kurse/ -Vorträge kann nur über das Internet erfolgen und ist vollständig ausgefüllt an die Sicher-Stark-Stiftung zu senden.

Im Antragsformular wird die Grundschule aufgefordert, eine kurze Projektbeschreibung zu machen. Dabei berücksichtigen Sie bitte folgende Punkte:

- Gründe für das Projekt/ besondere Vorkommnisse in der Schule, der Stadt oder der Region
- Bisherige Aktivitäten oder Kurse zum Thema "Prävention"
- Zielgruppe
- Geplanter Umfang
- Erwartete Ergebnisse
- Zeitplan
- Vor-/ Nachbereitung der Sicher-Stark-Tagesschnupperkurse
- Perspektiven für eine längerfristige Zusammenarbeit
- Finanzierung des Eigenanteils

Bitte achten Sie im eigenen Interesse darauf, dass Ihnen sämtliche Angaben vorliegen müssen, um das Antragsformular abschicken zu können. Außerdem beachten Sie bitte, dass nur vollständig ausgefüllte Anträge - **nur über das Internet ([online](#))** - Berücksichtigung finden können. Per Post oder Fax zugesandte Anträge können aus technischen Gründen leider keine Berücksichtigung finden! Schulen in Rheinland Pfalz können keine Förderung erhalten.

4. Antragsfrist

Anträge können ab sofort nur über das Internet ([online](#)) bei der Sicher-Stark-Stiftung bis zum 01. April 2015 eingereicht werden.

5. Pflichten des Unterstützungsempfängers

Im Falle der Antragsgewährung wäre es schön, wenn das Projekt in den Medien erscheint.

Außerdem sollte über das Präventionsprojekt eine Pressemeldung auf der eigenen Schulhomepage erscheinen.

Weiterhin bitten wir Sie, die Aufsicht während der Veranstaltungspausen zu re-

geln, da das Sicher-Stark-Team zu diesen Zeiten nicht Aufsicht führen kann. Deshalb ist die Anwesenheit zweier Erziehungsberechtigter oder Lehrkräfte während der Sicher-Stark-Veranstaltungen erforderlich.

6. Zeitrahmen und Terminierung für die Durchführung der Sicher-Stark-Kurse und -Vorträge

Sie können auf dem Antrag Terminwünsche vermerken. Die genaue Terminierung findet in Absprache zwischen Ihnen und dem Sicher-Stark-Team statt. Hierzu werden Sie von unseren PräventionsberaterInnen, je nach Anzahl der eingehenden Anträge, so frühzeitig wie möglich kontaktiert. In Einzelfällen kann sich die endgültige Entscheidung über die Vergabe von Fördergeldern verzögern. Wir bitten Sie freundlich, von vorherigen Anfragen zur Antragsgewährung abzusehen. Die Gewährung oder Ablehnung des Antrags wird Ihnen so bald wie möglich per E-Mail zugesandt.

7. Vertragsabschluss

Nach schriftlicher Bewilligung der Fördergelder wird mit dem Sicher-Stark-Team ein Vertrag geschlossen, dem Sie alle Bedingungen entnehmen können, die zur Durchführung der Kurse/ Vorträge notwendig sind.

8. Auszahlung der Fördergelder

Die Fördergelder des Sponsors sind zweckgebunden für die Sicher-Stark-Kurse/ -Vorträge/ -Webinare. Die restlichen Kursgebühren/ Vortragsgebühren sind gegenüber dem durchführenden Anbieter entsprechend der Zahlungsbedingungen des Sicher-Stark-Teams zu begleichen. Da wir keine Spenden aus Rheinland-Pfalz mehr entgegennehmen, können wir auch keine Fördergelder mehr für die Grundschulen in Rheinland-Pfalz auszahlen.

9. Rechtsanspruch

Eine unabhängige Kommission entscheidet über die Vergabe der Fördermittel. Ein Rechtsanspruch auf Förderung besteht somit nicht. Der Rechtsweg ist somit ausgeschlossen.

[Zum Förderantrag](#)

3 Wir hacken Ihr Handy, Smartphone oder PC

Wir schützen Ihren Computer, Ihr Handy, Ihr Familiennetzwerk

Schützen Sie sich vor Hackerangriffen, denn wenn Fremde auf Ihrem Rechner sind oder Ihre persönlichen Daten, Bilder oder Passwörter weg sind, ist es zu spät. Wir säubern Ihren PC und entfernen Viren, Trojaner, Pharming, Malware, Rootkits, Spyware, Schadsoftware.



Ihr PC - Doktor hilft!
Ihr Rechner hat einen Virus oder läuft nicht mehr wie am Anfang?

Wir sichern Ihren Computer, Ihr Handy, Ihr Familiennetzwerk richtig ab.

Hotline 0180-5550133-3

Sicher-Stark-Team

sicher-stark-team.de

Wir hacken Ihren Computer, Ihr Handy, Ihr Familiennetzwerk

Schützen Sie sich vor Hackerangriffen, denn wenn Ihre persönlichen (Bank-) Daten weg sind, ist es zu spät!

Immer mehr Rechner fallen Spyware- oder Malware-Attacken zum Opfer. Mit Ihrem Einverständnis hacken wir Ihren Familien-PC, Kinder-PC oder Ihr Handy. Im Anschluss zeigen wir Ihnen, wie Sie die Geräte richtig absichern, sodass keine Bankdaten, Kennwörter, Bilder oder persönliche Daten in fremde Hände gelangen.



Es gibt zwei Möglichkeiten, das zu testen:

Möglichkeit A: Reale Hackerangriffe

Wir schicken Ihnen unangemeldet einen Trojaner/ Virus auf Ihren Rechner, Ihr Tablet, Smartphone, iPhone oder iPad, so wie es jeden Tag Hacker weltweit machen. Damit prüfen wir, ob Ihre Sicherheitsvorkehrungen optimal eingestellt sind oder wir Zugriff auf Ihre privaten Daten erlangen können.

Voraussetzung: Ihr schriftliches Einverständnis liegt uns vor, denn Hacken ist in Deutschland (ohne Einverständnis) verboten.

Wir schicken Ihnen im Nachhinein sämtliche Daten zu, die wir gehackt haben. z.B. Bilder, Adressbücher, Bankdaten, Kennwörter, soziale Netzwerk-kommentare und alles, was wir sonst noch so auf Ihrem PC finden. Im Anschluss besprechen wir die Sicherheitslücken auf Ihren Geräten und optimieren Ihr System.

Möglichkeit B: Gemeinsame Überprüfung

Sie geben uns den direkten Zugang zu Ihrem PC und wir prüfen gemeinsam, wo bereits Schwachstellen im System sind. Dann helfen wir Ihnen, Ihren PC so zu sichern, dass Fremdzugriffe nicht mehr so schnell möglich sind.

In der Regel sollte dafür ein halber Tag in Anspruch genommen werden. Wenn mehrere PCs, Tablets, Handys, Smartphones oder iPhones vorhanden sind, verlängert sich die Arbeitszeit durch den gestiegenen Aufwand, denn die Überprüfung wird für jedes Gerät separat durchgeführt.

Sie bestimmen den Prüfumfang – wir zeigen Ihnen die Schwachstellen. Bei Interesse an unserem Hacking-Angebot tragen Sie sich bitte in die Warteliste ein:

Jetzt ausprobieren

Sie möchten einen [Vortrag](#) zu diesem Thema besuchen?



Sicher-Stark-Team

**Ich glaube fest daran,
dass Kinder sich selbst
vor den Gefahren
schützen können.**



Jetzt mehr erfahren

Viele weitere interessante Kursangebote finden Sie auf unserer Homepage:

<http://www.sicher-stark-team.de/sicher-stark-vortraege.cfm>



Jetzt weiterlesen >>

Kontakt

4 Materialien für Spender/ Förderer/ Sponsoren/ Unterstützer

Sie wollen Gutes mit Ihrer Firma, Ihrem Unternehmen/ Konzern tun?

Sie wollen mit Ihrem Engagement in der lokalen, regionalen oder bundesweiten Zeitung erscheinen und zusätzlich auch im Radio und Fernsehen? Wir können das ermöglichen.

Rufen Sie uns einfach an:

Sponsoringhotline: 0180 / 555 01 33-2* (0,14 Euro/min*)
Marketinghotline: 0180 / 555 01 33-4* (0,14 Euro/min*)
0180 / 555 01 33-5* (0,14 Euro/min*)

Sie wollen eine Spende tätigen? Hier unser Spendenkonto:



Nur selbstbewusste Kinder können sich wehren.

Gewaltverbrechen an Kindern sind eine erschreckende Realität. So wird z. B. jedes zweite Sexualverbrechen an einem Kind begangen. Das Sicher-Stark-Team besteht aus Pädagogen, Psychologen, Kinder-Therapeuten und ehemaligen Polizisten. Es schützt seit vielen Jahren durch prophylaktische Maßnahmen Grundschulkinder erfolgreich vor Gewaltverbrechen und Missbrauch. Um unsere enge Zusammenarbeit mit den Grundschulen fortführen zu können, sind diese auf Spenden angewiesen, mit denen sie die Sicher-Stark-Veranstaltungen finanzieren. Weitere Informationen im Internet unter: www.sicher-stark-team.de

Helpen Sie mit Ihrer Spende, die wir an die Grundschulen weiterleiten, Kinder sicher und stark zu machen!

Spendenkonto:
Sparda-Bank West
Konto 100 426 18 79
BLZ 370 605 90

Sicher-Stark-Stiftung e. V. | Hofpfad 11 | 53879 Euskirchen | www.sicher-stark-team.de

* Wir bitten um Verständnis, dass aus vermittlungstechnischen Gründen Spendenaufrufe erst ab einer Spende von 100,- Euro erstellt werden können. Spenden aus dem Ausland sind bei uns nicht möglich.

Ich möchte spenden

5 Unser Fotobuch für Kinder



Wir haben uns die Mühe gemacht, aus den Fotos von verschiedenen Kursen ein Fotobuch zu erstellen. Dies eignet sich wunderbar dazu, von den Kindern durchgeblättert zu werden. Es vermittelt einerseits einen Eindruck über den Inhalt und den Ablauf unserer Veranstaltungen und andererseits sind auch Tipps enthalten. Schauen Sie doch einfach mal zusammen mit ihren Kindern rein.

[Zum Fotobuch](#)

6 Wie Sie uns mit Ihrer Arbeitskraft unterstützen können

Sie möchten sich sozial engagieren? Sie haben Lust, Kraft und Zeit, interessante Aufgaben zu übernehmen? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme mit uns und Ihren späteren Besuch in unserer Bundesgeschäftsstelle.

Hier finden Sie eine Auswahl an offenen Stellen. Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage.

[Jetzt engagieren](#)

Vorstandsvorsitzender für die Sicher-Stark-Stiftung e.V. gesucht

Innerhalb der nächsten 2 Jahre suchen wir einen Nachfolger für unseren derzeitigen Vorstand. Bewerber mit folgendem Profil sind erwünscht:

- Engagement für den Bereich Kinderschutz/Gewaltprävention
- Erfahrung mit den Rechtsgeschäften
- Erfahrung mit strategischen Partnerschaften
- Gewandtheit in Schrift und Sprache
- Mindestalter 30 Jahre
- Eine Sekretärin für den Schriftwechsel, wird zur Verfügung gestellt

Eine Aufwandsentschädigung nach der gesetzlichen Regelung kann gezahlt werden. Bitte setzen Sie sich bei Interesse unter bewerber@sicher-stark.de mit uns in Verbindung.

Social-Media-Experte gesucht

Wir suchen weitere Social-Media-Experten, die unsere Präsenzen und Mitarbeiter in Netzwerken, auf Blogs und auf Plattformen erfolgreich koordinieren und Strategien zur Stärkung unseres Images und Erhöhung unseres Bekanntheitsgrades entwickeln. Von 12.000 Hilfsorganisationen liegen wir bereits auf knapp über Platz 1.000.

[Mehr Infos hier](#)

Arbeitsort: Homeoffice

Honorar:

Zum Ende jedes Kalenderjahres kann eine Spendenbescheinigung ausgestellt werden, die steuerliche Anerkennung findet. Zusätzlich kann ein Referenzschreiben für Neukundenakquise ausgestellt werden.

Schicken Sie uns Ihre Kurzbewerbung bitte an bewerber@sicher-stark.de.

Agentur/ Suchmaschinenoptimierer

Immer wieder werden Kinder Opfer von Gewalttätern oder werden missbraucht. Eltern, ErzieherInnen und LehrerInnen fragen sich, wie sie Kinder auf Gefahren aufmerksam machen können, ohne sie zu ängstigen. Ein sensibles Thema, das einen ebenso feinfühligem und sensiblen wie professionellen Umgang erforderlich macht. Das Sicher-Stark-Konzept vereint beide Aspekte: professionelles Know-how und kindgerechte Vermittlung.

Wir suchen hierfür einen Suchmaschinenoptimierer oder eine Internetagentur, der/ die die Seiten der sozialen Initiative noch bekannter machen kann und über geeignete Kooperationspartner für die Vermarktung verfügt. Unserer Arbeit liegt der Gedanke zugrunde, dass Kinder, die sich wehren können und ihre Rechte und Grenzen kennen und vertreten können, nicht mehr hilflos sind, sondern sich vor Übergriffen und Gewalt besser schützen können. Dies belegt auch die polizeiliche Statistik: Selbstbewusste und starke Kinder werden seltener Opfer von Gewaltverbrechen und Missbrauch!

Ziel dieser Vermarktung ist es, den Präventionsgedanken in Deutschland weiterzutragen sowie

- die Zugriffsrate noch mehr zu erhöhen, um kompetente Schulungen an den 17.500 Grundschulen umzusetzen und die Zielgruppe „Grundschule“ noch mehr zu fokussieren
- Suchmaschinen durch gute SEO und Weblogs zu optimieren
- weitere Sponsoren durch die Bekanntheitserhöhung zu finden (Provisionen für den Suchmaschinenoptimierer)
- das Hörbuch „Achtung! Starkes Kind“ durch die entsprechenden Tools (Vertriebsprovision) weiter zu vermarkten
- Werbung mit Google AdWords zu platzieren und Affiliate-Marketing einzusetzen

- die Cross-Media-Techniken optimal zu nutzen und effektiv die Werbeträger einzubinden
- RSS-Marketing zu implementieren
- Google AdSense oder Chitika aufzubauen
- Linkpopularität und Pagerank weiter auszubauen
- Partnerprogramme zu installieren und durch Werbelinks Geld zu verdienen
- EBay und Wikipedia als Marktplatz und Marketinginstrument zu nutzen

Wenn Sie Interesse haben, als Suchmaschinenoptimierer tätig zu werden und bereit sind, Ihr Honorar aus der Vermarktung zu beziehen, dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Bewerben Sie sich bitte unter bewerber@sicher-stark.de.

Ich möchte helfen

Fundraiser für Grundschulen

Kurzbeschreibung: Sie möchten als Fundraiser das einzigartige Kinderpräventionskonzept des Sicher-Stark-Teams mit Herz und Einsatz unterstützen? Sie können sich mit unseren Inhalten und unserer Vision, Kinder stark zu machen, damit sie nicht mehr Opfer von Gewaltverbrechen und sexuellem Missbrauch werden, identifizieren?

Für unsere soziale Initiative suchen wir eine/n erfahrene/n FundraiserIn. Das von uns entwickelte und einmalige Sicher-Stark-Konzept findet bundesweit großen Anklang und wird bereits von vielen Sponsoren unterstützt. Das Besondere ist, dass fast alle Branchen und Wirtschaftszweige für ein Sponsoring oder eine Spende in Frage kommen, da die Zielgruppe in der gesamten Bevölkerung zu finden ist! Die akquirierten Gelder sollen regionalen Grundschulen zufließen, um Sicher-Stark-Veranstaltungen bundesweit durchführen zu können.

Die Sicher-Stark-Initiative hat enormen Zulauf. Unser Interesse ist es jedoch, auch denjenigen Kindern ein Sicher-Stark-Training anbieten zu können, die aus finanziellen Gründen keine Möglichkeit dafür haben. Hierfür sollen Spendengelder eingesetzt werden, die zu 100% den Kindern zugutekommen sollen und in keinem Verwaltungsapparat hängen bleiben! Leider konnten wir uns aufgrund mangelnder zeitlicher Kapazitäten bisher nicht um diese Zielgruppe kümmern und selbst weitere Spenden-/ Sponsorengelder akquirieren. Über eine Unter-

stützung in diesem Bereich würden wir uns sehr freuen!

Voraussetzung: Sie sind genauso wie wir selbst bereit, für eine leistungsbezogene Vergütung zu arbeiten!

Bewerbungsfrist: keine, jedoch ist eine schnelle Kontaktaufnahme wünschenswert.

Bei Interesse schicken Sie uns bitte Ihre Vita!

Bewerben Sie sich bitte unter bewerber@sicher-stark.de

Viele weitere Möglichkeiten finden Sie hier:

[Zu den Stellenangeboten](#)

7 Medienkompetenz von Kindern und Jugendlichen gezielt fördern

Kinder sollten bereits im Grundschulalter den richtigen Umgang mit dem Internet lernen.

Aktuellen Studien des Bundesfamilienministeriums zufolge sind am Ende der Grundschulzeit beinahe alle Kinder online. Wie die Zeitung „Die Welt“ berichtet, plant Familienministerin Manuela Schwesig noch in diesem Jahr eine Novellierung der veralteten Gesetze zum Jugendmedienschutz, um Kinder und Jugendliche auch im Internetzeitalter wirksam vor jugendgefährdenden Inhalten zu schützen.

Frühzeitig mit der Sensibilisierung von Kindern für die Gefahren im Internet beginnen

Experten wie Ralf Schmitz von der Non-Profit-Initiative Sicher-Stark begrüßen diesen Vorstoß und raten dazu, dass Eltern frühzeitig ihre Kinder dabei unterstützen, ein sicheres Verhalten im Umgang mit dem Internet, mit Smartphones und den sozialen Medien zu erlernen: „Nach der Grundschulzeit sind die Kinder meist alleine mit ihren Smartphones online. Dann können Eltern nur noch wenig Einfluss auf das Surfverhalten nehmen. Daher rate ich dazu, direkt zu Beginn der Grundschulzeit das Thema mit den Kindern zu besprechen.“ Auch wenn sich viele Eltern theoretisch darüber im Klaren sind, dass sie als Erziehungsbeauftragte hier in der Pflicht sind, die Medienkompetenz ihrer Kinder voranzutrei-

ben, wissen viele oft nicht, wie sie das Thema richtig angehen. Dabei ist bereits ein breites Spektrum an Informationsmaterial vorhanden, angefangen bei Vorträgen bis hin zu Webinaren und Broschüren.

Auswahl an Informationsquellen für Eltern, Lehrer und Kinder



- [Broschüre](#) „Ein Netz für Kinder – Surfen ohne Risiko?“ vom Bundesfamilienministerium
- [Vorträge](#) für Eltern zum Thema Computersicherheit an Grundschulen gibt es beispielsweise bei Sicher-Stark
- [Webinare](#) zum Thema „Kinderschutz und Medienkompetenz“ für Eltern oder Kinder, die man einfach zuhause ansehen kann
- [Video-DVD-Serie](#) mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen, wie man über die PC- Aktivitäten der Kinder auf dem Laufenden bleiben kann
- Viele Tipps zum Umgang mit den neuen Medien bietet die [Website](#) der Initiative „Schau hin!“
- Vorlage für einen [Surfvertrag](#), den Eltern mit ihren Kindern abschließen können
- [Kongress](#) „Net Children 2020“

Neben einem großen Informationsangebot stehen heutzutage auch neue Software-Lösungen zur Verfügung, die Eltern dabei helfen, über die Internet-Aktivitäten ihrer Kinder auf dem Laufenden zu bleiben. So informiert die Software Eltern beispielsweise darüber, wenn ihre Kinder neue Fotos auf Facebook einstellen oder Kontaktanfragen von Fremden erhalten, ohne dass sie hierfür mit ihrem Kind auf Facebook befreundet sein müssen. „Eltern sollten eine Strategie zu diesem Thema entwickeln, die sich im Alltag leicht umsetzen lässt. Hierzu bieten wir zahlreiche Hilfestellungen an, stehen mit Tipps und Anregungen zur Seite und beantworten Fragen“, erläutert Ralf Schmitz. „Die frühe Auseinandersetzung mit dem Thema sorgt dafür, dass Kinder bereits in jungen Jahren für mögliche Gefahren sensibilisiert werden und so auch als Teenager einen sicheren Umgang mit den sozialen Medien haben.“

Surfvertrag

zwischen

und

Ich darf meine Passwörter keinem anderen, auch nicht dem besten Freund oder der besten Freundin, geben.

Ich darf nur die Seiten besuchen, die ich mit Mama und Papa besprochen habe.

Ich surfe am Tag maximal _____ Minuten.

Ich werde nur Kinder-Websites im Internet besuchen, weil dort für mich keine Gefahren bestehen, dass mein Rechner krank wird und sich mit Viren, Würmern, Malware oder Spyware infiziert.

Wenn ich eine Webseite komisch finde oder merke, dass sie nicht für Kinder ist, verlasse ich diese sofort wieder.

Ich spreche mit Papa und Mama über Internetseiten, die mir komisch oder merkwürdig erscheinen.

Ich besuche nur Kinderchats und keine Erwachsenenchats.

Ich werde die Regeln (Netiquette), die dort stehen, beachten und einhalten.

Wenn jemand im Internet ein Treffen allein mit mir will, werde ich das Angebot ablehnen und meine Eltern darüber informieren.

Im Internet sage ich niemandem meinen Nachnamen, meine Telefonnummer oder wo ich wohne.

Wenn ich auf Seiten aufgefordert werde, meinen Namen oder meine E-Mail-Adresse anzugeben, zeige ich die Seite meinen Eltern und mache die Anmeldung mit ihnen zusammen.

Ich lade nur etwas (Spiele, Klingeltöne, Musik, usw.) von Seiten herunter, die ich vorher mit meinen Eltern besprochen habe.

Ich werde diesen Surfvertrag gut sichtbar im Kinderzimmer aushängen, sodass ich immer an ihn erinnert werde.



Unterschrift Kind

Unterschrift Erwachsener



8 Unsere Kursangebote für Sie

Sicher-Stark-Tagesschnupperkurse – Prävention gegen Missbrauch und Gewalt

Für alle Kinder im Grundschulalter bietet das Sicher-Stark-Team Tagesschnupperkurse an. Die Kinder erhalten innerhalb von **4 Stunden** eine kompetente Kompaktschulung. Sie lernen die verschiedenen Bausteine des Sicher-Stark-Konzeptes kennen:

- Gefahrenerkennung und -vermeidung
- Selbstbehauptung (z.B. Nein-Sagen, Stimm- und Schreittraining)
- Einführung in die Selbstverteidigung
- konfliktlösende Rollenspiele
- realitätsbezogene Rollenspiele

Die Kinder lernen, sich richtig zu verhalten, auch wenn sie allein sind: sowohl gegenüber einem Fremdtäter als auch im nahen Umfeld, in dem die meisten Übergriffe stattfinden. Aber auch Situationen untereinander auf dem Schulhof und auf der Straße (Mobbing, Beschimpfung, Ausgrenzen, Prügelei, Erpressung, Beleidigung, Schlägerei, Streiten, Anmache) werden nachgestellt und ausführlich besprochen.

Dabei entdecken sie **Stärken und Fähigkeiten, die sie oftmals zuvor gar nicht kannten!** Das Training ermöglicht ihnen, über sich selbst hinauszuwachsen und ihre Erfahrung aus den Sicher-Stark-Kursen auch in ihren Alltag zu übernehmen! Die Selbstverteidigung ist kinderleicht.

- 4 Stunden + 2 Stunden an 1 Tag
- maximal 30 Teilnehmer
- Jahrgänge einzeln oder Klassen 1/2 und 3/4 kombinierbar
- ab 3. Klasse getrennte Mädchen- und Jungenkurse
- preisgünstige, leicht organisierbare Kennlern-Variante

Tagesschnupperkurs



Sicher-Stark-Hauptkurse Prävention gegen Missbrauch und Gewalt, Selbstbehauptung für Mädchen und Jungen

Für alle Kinder im Grundschulalter bietet das Sicher-Stark-Team Hauptkurse an. Die Kursleiter sind speziell ausgebildete Experten (Polizisten, Kindertherapeuten, Selbstverteidigungsexperten, Psychologen...) in der Prävention gegen Missbrauch und Gewalt an Kindern.

Gewaltprävention in der Grundschule

Die Kinder erhalten in 21 Stunden (mehrtägig) eine intensive Schulung und lernen dabei ausführlich die Bausteine des einzigartigen Sicher-Stark-Konzepts kennen:

- Gefahrenerkennung und -vermeidung
- Selbstbehauptung (z.B. Nein-sagen, Stimm- und Schreittraining)
- Selbstverteidigung
- konfliktlösende Rollenspiele
- realitätsbezogene Rollenspiele

Sicherheitstraining für Kinder und Selbstschutztraining helfen in der Prävention, Selbstbehauptung für Mädchen

Das Außergewöhnliche an den Sicher-Stark-Veranstaltungen ist die Auswertung

der mitgefilmten Testsituationen. Dort lernen die Kinder sich richtig zu verhalten, auch wenn sie allein sind: sowohl gegenüber einem Fremdtäter als auch im nahen Umfeld, in dem die meisten Übergriffe passieren. Aber auch Situationen auf dem Schulhof und auf der Straße (Mobbing, Petzen, Beschimpfung, Ausgrenzen, Prügelei, Erpressung, Beleidigung, Schlägerei, Streiten, Anmache) werden nachgestellt und ausführlich besprochen.

Dabei entdecken sie Stärken und Fähigkeiten, die sie oftmals zuvor gar nicht kannten! Das Training ermöglicht ihnen, über sich selbst hinauszuwachsen und ihre Erfahrung aus den Sicher-Stark-Kursen auch in den Alltag zu übernehmen. Die Selbstverteidigung ist sehr kindgerecht, die einfach zu lernen sind.

Neugierig? Wie so ein Training unter realen Bedingungen aussieht, zeigt Ihnen dieses Video: <https://www.youtube.com/watch?v=FHUMBnTZiil>

Mehr Informationen zu diesem Kurs:

[hier klicken](#)

Sicher-Stark-Kleingruppenkurse bei Ihnen zu Hause

Vermeehrt bekommen wir in letzter Zeit Einzelanfragen von Eltern, die wir bisher vertrösten mussten, bis sich genügend Teilnehmer für einen Kurs an der Grundschule gefunden hätten.

Manchmal dauert das aber einfach zu lange...und Ihr Kind bräuchte die Schulung jetzt.

Können Sie sich aus Zeitmangel an der Grundschule Ihres Kindes nicht einsetzen? Oder ist es zu schwierig, dort etwas zu bewegen? Zu viele Gespräche sind nötig, um Förderverein, Schulleitung, Lehrerkollegium oder alle anderen Eltern zu überzeugen, eine Großveranstaltung durchzuführen? Die Schulturnhallen sind manchmal überbelegt? Der Schriftwechsel ist zu aufwendig?

Auf zum Sicher-Stark-Kurs im Wohnzimmer!

Dann machen Sie es sich einfacher. Rufen Sie Ihre Freunde und Bekannten an – diese kennen ja wiederum weitere Väter und Mütter – und fragen Sie an, ob sie ihr Kind mit einem Kindersicherheitstraining schulen lassen wollen. Die Kinder sollten etwa das gleiche Alter haben. Datum der Veranstaltung festlegen und an die Bundesgeschäftsstelle weitergeben. Und schon kommen die Experten zu Ihnen.



Was steckt hinter der Erlebnisschulung im Wohnzimmer?

Hier ist Mitmachen nicht nur möglich, sondern erwünscht! Sie als Gastgeber/in bereiten gemeinsam mit uns einen schönen Sicher-Stark-Tag für Ihr Kind vor, ganz nach dem Motto:

"Mein Kind wird sicher und stark. Mut tut gut!"

Spaß und Unterhaltung sind garantiert - und man lernt die Techniken und Tricks mit dem führenden Experten in der Gewaltprävention in der Praxis für die Praxis.

Die Inhalte und Zeitdauer sind genau die gleichen wie bei einem Kurs in einer Grundschule. Nur die Gruppe (6 - 15 Kinder) ist wesentlich kleiner. Das Wohnzimmer, der Garten oder der Partykeller reichen für diese Gruppengröße in der Regel bereits aus.

Warten Sie nicht länger ab! Geben Sie Ihrem Kind den Schutz und die Sicherheit, die es in der heutigen Zeit benötigt. Denn leider werden jeden Tag Kinder entführt, missbraucht, sogar getötet.

Das Sicher-Stark-Training beinhaltet folgende Bausteine:

- Gefahrenerkennung und -vermeidung
- Selbstbehauptung (z.B. Nein-sagen, Stimm- und Schreittraining)
- Einführung in die Selbstverteidigung (im Garten, Spielplatz, Wiese)
- konfliktlösende Rollenspiele
- realitätsbezogene Rollenspiele

Kleingruppenkurs

Bei Interesse finden Sie dieses und weitere Kursangebote auf unserer Homepage.

[hier klicken](#)

Herausgeber:

Bundespressestelle Sicher-Stark:
Anika Gehlen (V.i.S.d.P.)
Service-Tel.: 0180-5550133-2*

Rückfragen und Anmerkungen bitte an:

Bundesgeschäftsstelle Sicher - Stark
Service-Tel.: 0180-5550133-5*
Service-Fax: 0180-5 550133-0*

*0,14 Euro/Minute aus dem deutschen Festnetz; Mobilfunkhöchstpreis 0,42 Euro/Minute

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir als soziale Einrichtung auf eine Teilfinanzierung über Telefonkosten angewiesen sind. Wir rufen Sie gern zurück.

[Kontakt](#)

Rückfragen und Anmerkungen für Presseanfragen bitte an:

Bundespressestelle Sicher - Stark

Service-Tel.: 0180-5550133-2*

Service-Fax: 0180-5 550133-0*

*0,14 Euro/Minute aus dem deutschen Festnetz; Mobilfunkhöchstpreis 0,42 Euro/Minute

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir als soziale Einrichtung auf eine Teilfinanzierung über Telefonkosten angewiesen sind. Wir rufen Sie gern zurück.

Kontakt: presse@sicher-stark.de

Sollten Sie keine Informationen mehr wünschen, können Sie sich jederzeit abmelden.

Newsletter abbestellen

Wir würden dies sehr bedauern, respektieren aber selbstverständlich Ihren Wunsch. Wir sind ständig bestrebt, die Pressemeldungen für Sie zu optimieren und freuen uns diesbezüglich auf Ihr Feedback!

Feedback geben

