



## Achtung! Starkes Kind!

**Damit sich Kinder wehren können:  
Tipps, die sicher und stark machen.**

Sicher Stark Team



HELFEN SIE HELFEN! • WERDEN SIE SPONSOR!

## SCHULWEGSICHERHEIT, EINSCHULUNG, GESCHENKE BÜCHER ZUR SCHULWEGSICHERHEIT



Ein neuer Lebensabschnitt beginnt für Ihr Kind. Der ABC- Schützling geht bald alleine in die Schule. Bereiten Sie es richtig darauf vor ...

Ralf Schmitz, der führende Gewaltpräventionsexperte an Grundschulen, gibt Ihnen dazu die besten Tipps.

"Einschulung und dann ...!"

Liebe Eltern, dieser Ratgeber soll Ihnen helfen, den wichtigsten Tag im Leben Ihres Kindes richtig vorzubereiten und zu planen, sodass er so schnell nicht mehr vergessen wird. Zeigen Sie Ihrem Kind das richtige Verhalten!



In diesem Ratgeber beschreibt Ralf Schmitz sehr ausführlich, was man alles zur Einschulung und Schulwegsicherheit beachten sollte. Er gibt viele Hinweise und Ratschläge, um die Sicherheit der Schulanfänger und ABC-Schützlinge zu erhöhen. Eltern erfahren, wie sie diesen ganz besonderen Tag gemeinsam mit ihren Kindern planen können.

Eltern, Lehrer, Polizeibeamte und Interessierte können das E-Book bei der Elternberatung nutzbringend einsetzen. Die darin enthaltenen Tipps sind leicht umsetzbar und praxisorientiert.

Es ist aber auch ein Ratgeber für Erzie-

her, Lehrer, Schulsozialarbeiter oder Schulpsychologen, mit dessen Hilfe sie Vorschulkindern und Erstklässlern vermitteln können, sich richtig auf dem Schulweg zu verhalten. Wie das gelingt, zeigt Ralf Schmitz ausführlich und informativ in seinem Schulwegsicherheits-E-Book mit seinen praxiserprobten Ratschlägen aus 20-jähriger Arbeit.

Welchen Nutzen habe ich ...

• **Sie können sich schnell und unkompliziert** das beste Wissen dazu aneignen, das Ihr Kind auf dem Schulweg im Vorfeld **schützt**. • **Sie können ruhiger schlafen und** machen sich weniger Sorgen. Sie helfen Ihrem Kind frühzeitig, die Gefahren zu erkennen und gemeinsam Lösungen zu **erarbeiten**. • **Ihr Kind hat weniger Stress** auf dem Schulweg und kommt sicher zur Schule. Sie geben Ihrem Kind den besten Schutz, den es in der heutigen Zeit erhalten **kann**. • **Sie bekommen von dem führenden Experten** über 20-jähriges Know-how und geballtes Fachwissen vermittelt.



Schenken Sie  
Ihrem Kind...

Ein unverzichtbarer Ratgeber für alle Eltern mit Kindern – und für alle Interessierten, die wissen wollen, was bei der Einschulung beachtet werden muss.

Mit To-Do-Listen und Ablaufplänen. Durchdachte Kopiervorlagen runden das informative E-Book ab.

Dieses E-Book alternativ als Buch ist ein Grundlagenwerk für alle Eltern, deren Kinder kurz vor der Einschulung stehen. Kein wissenschaftlicher, dafür ein pragmatischer Ratgeber, lösungsorientiert und geeignet zur sofortigen Umsetzung innerhalb der Familie.

Hier spricht ein Kenner aus der Praxis für die Praxis und alles, was er sagt, hat Hand und Fuß. Angesichts der Fülle von Literatur zum Thema "Einschulung" können wir dieses E-Book jedem ans Herz legen, der praktikable Hilfen für die Schulwegsicherheit und Einschulung sucht.

Der Ratgeber ist gut strukturiert und hat einen hohen Praxisbezug. Es enthält alle wesentlichen Informationen zur Einschulung und vor allem viele sinnvolle und kreative Anleitungen und Ideen, wie man den Einschulungstag gestalten kann.

Themen in dieser Ausgabe:

- Schulwegsicherheit
- BKA
- Kinder sensibilisieren – Alsdorf
- Mobbing in Kitas verhindern – Duisburg
- Starker Film für starke Kinder
- Kinder sicher und stark – Frankfurt
- Kinder sichern und stark – Mainz
- Volkshochschule Aktionstag – Krefeld
- Workshop in Hannover



- Welche Fragen beantwortet der Eltern-Ratgeber?
- Welche Kompetenzen sollten Vorschulkinder aufweisen?
- Die 72-Stunden-Regel
- Was muss ich alles bei der Einschulung wissen?
- Checkliste für die Auswahl der richtigen Grundschule
- Wann wird man schulpflichtig?
- Welche Regelungen gibt es in den Bundesländern?
- DER ERSTE SCHULTAG
- Woran sollte man am 1. Schultag denken?

- Was kommt in die Schultüte?
- Ist ein Engagement als Elternvertreter sinnvoll?
- DER RICHTIGE SCHULRANZEN FÜR MEIN KIND?
  - Auf welche Prüfzeichen und Siegel sollte man achten?
- VOR- UND- NACHTEILE EINER FRÜHZEITIGEN EINSCHULUNG
- Persönliche Bewertungen statt Noten
- DER SICHERE SCHUL WEG
- Vermitteln Sie Ihrem Kind Selbstbewusstsein
- Lehren Sie Ihr Kind Vertrauen



- in die eigenen Gefühle
- Wie hilft ein Selbstschutztraining oder Sicherheitstraining?
- Der fremde Mann auf dem Schulweg: Was tun?
- Was sind die besten Tricks?
- Wo kann sich ein Kind Hilfe holen?
- Die besten Tipps für einen sicheren Schulweg
- Richtiges Verhalten im Schulbus
- Der Trainingsplan
- Gewaltprävention

[Leseprobe anfordern](#)

Zu bestellen im [Sicher-Stark-Shop](#).

## Trotz Ermittlungen der Polizei werden in Deutschland immer noch zehntausende Kinder misshandelt und missbraucht.

16.000 Kinderporno-Fälle - und die Opfer werden immer jünger!

Die Zahlen vom BKA liegen vor. Manche Täter werden gefasst. Oft enden die Ermittlungen aber ohne Erfolg.

Ist es nicht sinnvoller, Kinder im Vorfeld aufzuklären und zu schützen, als abzuwarten, bis wieder ein Täter in Deutschland zuschlägt?

Bestürzende Fälle von Kindesmisshandlungen, Kindesmissbrauch an Minderjährigen und Kinderpornografie sind bei der Polizei traurigerweise an der Tagesordnung. Das Bundeskriminalamt hat nun Zahlen vorgelegt, die das ganze Ausmaß der abscheulichen Verbrechen widerspiegeln – doch längst nicht alle Fälle werden aufgeklärt.

3.800 Bilder und Videos hatte der Mann von den beiden kleinen Jungen gemacht. Immer wieder hatte er den Siebenjährigen und den Zehnjährigen schwer sexuell missbraucht und die Aufnahmen dann im Darknet, einem auch von Kriminellen genutzten Teil des Internets, verbreitet. Die Polizei konnte diesen Täter im März fassen, nachdem eine große öffentliche Fahndung viele Hinweise gebracht hatte.

Die deutschen Ermittler sind bei Gewalttaten gegen Kinder aber nicht immer so erfolgreich. Viele Täter können nicht gefunden werden, ein großer Teil der Taten bleiben verborgen.

Die vom Bundes-kriminalamt für 2017 vorgelegten Zahlen zu Fällen von Kindesmissbrauch schockieren.



Kinderschänder im Visier der Polizei – mehr als 250 Kinder pro Woche Opfer sexueller Gewalt!

Macht es da nicht Sinn, mit vereinten Kräften Kinder in Deutschland vor diesen Verbrechen zu schützen?

Einen 100-prozentigen Schutz wird es nie geben, aber man kann Kinder und Eltern aufklären und sicher und stark machen. Genau dies macht die Sicher-Stark-Organisation jetzt schon seit 20 Jahren mit großem Erfolg. In eintägigen oder mehrtätigen Workshops lernen die Kinder, wie sie sich gegen Übergriffe, Gewalt

und Missbrauch richtig zu Wehr setzen können, denn die meisten Übergriffe passieren noch immer im nahen Umfeld. Aber nicht nur [Kurse](#), sondern auch [Vorträge und Webinare](#) werden seit Jahren von dem hochqualifizierten Expertenteam in Deutschland, Österreich und der Schweiz angeboten.

Im Expertenteam arbeiten nur Pädagogen, Psychologen, Polizeibeamte und Doktoren, die in multidisziplinären Teams in Deutschland unterwegs sind. Sie werden von Einrichtungen oder direkt von Eltern gebucht.

Viele Erfahrungen mit über 500.000 geschulten Kindern liegen der Sicher-Stark-Organisation bereits vor, denn Missbrauch und Gewalt darf kein Kind erfahren, denn die Traumata können jahrelange Auswirkungen haben oder ein Leben lang nachwirken.

Jede Woche trifft es mehr als 250 Kinder, die Opfer von sexueller Gewalt werden. Das sind mehr als 36 pro Tag, wie der Präsident des Bundeskriminalamtes, Holger Münch, am Dienstag in Berlin sagte.

Die Polizei registrierte 12.850 Kinder als Opfer sexuellen Missbrauchs. 16.317 Fälle

wurden gezählt, bei denen es um den Besitz und die Verbreitung von kinderpornografischem Material ging. Außerdem wurden laut den offiziellen Zahlen 4.247 Kinder besonders schwer misshandelt und **143 Kinder getötet.**

Horrende Zahlen zu Kindesmisshandlung in Deutschland vorgelegt.

Die Polizei wies darauf hin, dass neben den rund 4.000 Fällen der schweren Kindesmisshandlung weitere 50.000 angezeigte Fälle von einfacher Körperverletzung dazukämen. Jugendämter, Polizei und Justiz bräuchten viel mehr Leute, um dem Problem intensiver nachzugehen.

**„Wer wegschaut, trägt eine Mitverantwortung“**

Deshalb ist jeder gefragt, wachsam zu sein, nicht wegzuschauen, Hinweise ernst zu nehmen und ggf. Anzeige zu erstatten.

Nimmt Deutschland Datenschutz ernster als den Schutz von Kindern?

Der Beauftragte für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs, Johannes-Wilhelm Rörig, teilte mit: **„Datenschutz darf in Deutschland nicht über dem Kinderschutz stehen.“ Gebraucht werde eine gesetzliche Meldepflicht für Missbrauchs-Darstellungen in den Bereichen der Internetfirmen.**



Die IT-Industrie habe die Pflicht, gegen die Darstellung sexueller Gewalt in ihren Anwendungen vorzugehen. Das sei umso wichtiger, weil er **einen Trend feststelle, so Rörig: „Die MissbrauchsDarstellungen werden immer grausamer. Wir haben einen enormen Anstieg. Und die Kinder werden immer jünger.“**

Perverser Trend: Live-Streams von Kinder-Vergewaltigungen im Internet

Wie eine Bestätigung dieser These wirkt eine überaus perfide und grausame Methode, die sich nach Einschätzung des BKA derzeit verbreitet. Deshalb gilt es, seine Kinder frühzeitig auch im Internet aufzuklären.

Die Sicher-Stark-Organisation hat diesen Trend bereits vor Jahren erkannt und hat die ersten [Kinder-Webinare](#) unter entwickelt, wo Kinder und Eltern lernen können, sich richtig im Internet zu verhalten. Diese Internetschulungen werden in Einrichtungen wie Kita und Grundschule von der Hilfsorganisation seit Jahren angeboten aber auch Eltern buchen diese WEBinare.

## KINDER SENSIBILISIEREN

Stadt Alsdorf - [Sicher-Stark-Training](#) im Familienzentrum Annapark soll Kinder sensibilisieren

Sind unsere Kinder noch sicher? Diese Frage stellen sich nicht nur Eltern häufig, sondern auch das Fachpersonal des städtischen [Familienzentrums Annapark](#).

Denn oft werden die Jüngsten in unserer Gesellschaft vernachlässigt oder zu Opfern von Mobbing, Gewalt und Missbrauch. **Hier setzt die bundesweite „Sicher-Stark-Initiative“ seit vielen Jahren mit Veranstaltungen an.** Solch eine gab es jüngst im Familienzentrum Annapark für Kinder ab fünf Jahren.

Trainer Ralf Schmitz stellte mit den Kindern Problemsituationen dar und hatte **viele Hilfestellungen zur Hand.** **„Achtet auf euer Bauchgefühl“, riet der Experte.**



**„Habt ihr ein Nein-Gefühl, dann sagt dies auch. Ein Nein sollte jeder sagen dürfen - auch der eigenen Familie und Freunden gegenüber. Der eigene Körper gehört einem selbst und jeder sollte für sich entscheiden ob er kuscheln oder angefasst werden möchte.“ Während der vierstündigen Veranstaltung wurden auch Aktionen außerhalb der Kita gestartet.**

Spielerisch wurde dabei vermittelt niemals mit einem Fremden mitzugehen, egal wie hartnäckig und trickreich er vorgeht.

Auch die Eltern der Kinder wurden in das spielerische Training eingebunden. Der Tenor der Eltern: Auch wenn kein hundertprozentiger Schutz möglich ist, so können durch eine Sicher-Stark-Veranstaltung die Kinder gestärkt und die Eltern sensibilisiert werden.

Auch für die kommenden Vorschulkinder soll es wieder eine Veranstaltung dieser Art geben.

Sponsoren und Spenden diesbezüglich sind der Kita jederzeit willkommen. (apa)

## MOBBING IN KITAS VERHINDERN!

[Mobbing in Kitas](#) verhindern ist heute sehr wichtig! Wir geben viele Tipps. Bei dem Projekttag in Duisburg zu den Themen Gewalt, [Missbrauch](#) und [Mobbing](#) lernten die Vorschulkinder der Kita St. Dionysius, wie sie sich gegen ver-

letzende Worte und Hänseleien zur Wehr setzen können. Mobbing in Kitas verhindern ist seit Jahren die Aufgabe des Sicher-Stark-Teams. Deshalb wurden die Duisburger Kitas über das Thema frühzeitig aufgeklärt.



Mobbing ist auch bereits in den Kitas in Duisburg angekommen, weiß Kitaleiterin Christina Löttgen zu berichten.

Deshalb ist es wichtig, hochqualifizierte Experten wie die vom Sicher-Stark-Team, die dies seit Jahren anbieten, einzuladen und im Vorfeld Kindern, Eltern und ErzieherInnen die richtigen Strategien zu vermitteln.

In der Kita in Duisburg erfuhren die Kinder mit Begeisterung, wie sie sich wehren können. Den Mobbing in Kitas zu verhindern ist wichtig. **„Schläge und Tritte schmerzen! Das weiß jedes Kind.“** Aber nicht nur körperliche Gewalt kann verletzen. Gehässige, boshafte Worte, falsche Gerüchte, Beleidigungen, Psychoterror und soziale Isolation können genauso schmerzen, und nicht nur Kinder in der Kita und Grundschule erleben das wöchentlich in Deutschland. Manchmal sogar mehr.

Mobbing und Gewalt in Duisburger Kitas verhindern! Das Thema Mobbing ist längst in den Kitas und Grundschulen in Duisburg angekommen – gehört dort nicht selten zum Alltag. Was Mobbing so gefährlich macht, ist, dass es – anders als bei körperlicher Gewalt – keine offensichtlichen äußeren Anzeichen dafür gibt. Mobbing, Missbrauch und Gewalt können nicht ignoriert werden, denn es kann bei einem einzelnen Kind ein Leben lang andauern. Es isoliert einzelne und treibt sie aus der Gemeinschaft



Kinder schauen einen gut gemachten Lehrfilm an: [Mobbing in Kitas verhindern!](#)

heraus. Die Kita in Duisburg will daher ein deutliches Zeichen setzen – damit Mobbing in der Kita keine Chance hat. Deshalb wurde am 11.04.18 für die Vorschulkinder ein Sicher-Stark-Kurs unter dem Motto **„Kinder stark machen“** organisiert, ein Projekt, bei dem die Themen Mobbing, Kindesmissbrauch und Gewalt behandelt werden.

Das [Mobbing-Präventionskonzept](#) greift wichtige Themen auf und wird seit vielen Jahren in ein paar tausend Kitas in Deutschland umgesetzt. Laut Mitteilung der Bundespressestelle Sicher-Stark in Euskirchen ist es eines der führenden Präventionskonzepte in Deutschland. Mobbing in Duisburger Kitas verhindern ist nur der Auftakt. Die Kita St. Dionysius will das Thema nicht totschweigen, nur weil es

unangenehm ist. Aber auch über sexuellen Missbrauch und Gewalt muss aufgeklärt und Kindern hilfreiche Tipps und Tricks an die Hand gegeben werden.

**„Mobbing – nicht in Duisburg und mit uns!“** Bei den Eltern kam der Sicher-Stark-Kurs sehr gut an, da sie in die Schulungsmaßnahme vor, während und nach dem Präventionskurs einbezogen wurden.

Sie durften selbst entscheiden, wie lange sie sich mit dem Projekt beschäftigen wollen. Ziel war es, den Eltern nicht nur näher zu bringen, was Mobbing, Kindesmissbrauch und Gewalt überhaupt ist und was es mit den betroffenen Kindern anrichtet, sondern auch aufzuzeigen, welche Möglichkeiten jeder Einzelne hat, etwas dagegen zu unternehmen.

Keine Theoretisierung, sondern eine praktische Herangehensweisen, versehen mit Fallbeispielen, war darum wichtig. Auch eigene Erfahrungen durften hier mit einfließen. Egal ob aus dem Kitaalltag oder anderen Situationen. Alle Sicher-Stark-Experten verfügen über eine langjährige polizeiliche, psychologische oder therapeutische Ausbildung und standen den Eltern mit Rat und Tat zur Seite.

[www.sicher-stark.de](http://www.sicher-stark.de)

## STARKER FILM FÜR STARKE KINDER

Film für Kinder: Wenn schon pädagogische Filme, dann solche, die Kinder stark, sicher und selbstbewusst machen!

**"Starke Kinder können sich wehren"** nennen die Experten von der Sicher-Stark-Initiative ihren neuen Film, der dieses Jahr erschienen ist. Sie wollen Kinder aber auch Eltern und Fachkräfte mit dem Film auf Gefahren aufmerksam machen und das richtige Verhalten zeigen. Deshalb wurde der Film mit Polizeibeamten, Sozialpädagogen, Psychologen und Ärzten in aufwendigen Filmszenen gedreht.



Die DVD zeigt auf, dass die Gefahren frühzeitig erkannt und die Kinder sicherer und selbstbewusster gemacht werden kön-

nen. An den Szenen lernen die Kinder, mit den Gefahren richtig umzugehen.

Er kann zu Vor- und Nachbereitung gut im Unterricht oder zu Hause eingesetzt werden.

Der Film richtet sich an alle Eltern und Fachkräfte aus Kitas und Grundschulen, die die Sicherheit und den Schutz von Kindern erhöhen möchten. Die Kinder sollten mindestens 5 Jahre alt sein und sich den Film gemeinsam mit Erwachsenen anschauen.

Der Film soll helfen, Kindern den nötigen Schutz zu geben und das Selbstver-



trauen zu erhöhen. Lara und Felix sind zwei Kinder in deinem Alter. Sie gehen gerne zur Schule, spielen und treffen sich mit Freunden. Dabei jedoch geraten sie immer wieder in Gefahrensituationen.

Verschiedene Szenen werden realistisch aber kindgerecht dargestellt. Der Film, in dem viele Geschichten von zwei Kindern im Grundschulalter erzählt werden, soll eben dieses machen:

"Kinder sicher und stark"!



Mag auch nicht jede Geschichte für jedes Kind passen – einen solchen Film zu Hause zu haben und in manchen Situationen den Darstellern Lara und Felix das Erklä-

ren und ihren Platz als Identifikationsfigur zu überlassen, kann das Elternleben erleichtern.

In vielen der Geschichten ist der pädagogische Zeigefinger gut versteckt, dann macht das Zuschauen und Lernen gleich noch mehr Spaß.

Zu bestellen unter:

<http://www.shop-020.de/SicherStark-s56h54-Sicher-Stark-Film.html>

## KINDER STARK MACHEN IN FRANKFURT „ICH WILL DAS NICHT! ICH KANN NEIN SAGEN!“



**Kinder ermutigen, „Nein“ zu sagen und auf ihr Bauchgefühl zu hören**, war ein Baustein des Sicher-Stark-Projekts, das vom Sicher-Stark-Team in dem Montessori Kinderzentrum in Frankfurt mit Kindergartenkindern an einem Tag durchgeführt wurde.

Bei den ein- und mehrtätigen Sicher-Stark-Trainingsangeboten, die nur von hauptberuflichen und hochqualifizierten Fachkräften vom Sicher-Stark-Team geleitet werden, gibt es nur selten freie Plätze.

Die Warteliste ist in den Jahren immer länger geworden und 6 Monate Wartezeit sind keine Seltenheit mehr.



„Ich will das nicht! Ich bin stark! Ich kann Nein sagen!“, stand im Sicher-Stark-Workshop im Vordergrund.

Am Samstag den 19.05.18 war es wieder soweit. Das Montessori Kinderzentrum hatte eingeladen.

20 Kinder und circa 40 Eltern warteten gespannt, welche Rollenspiele diesmal in Frankfurt auf dem Spielplatz und der Straße stattfanden.

### Präventionsangebote sollen Kinder stark machen!

Mit einer Reihe von Präventionsangeboten stärkt die Bundesgeschäftsstelle schon seit Jahren Kinder in ihrem Selbstbewusstsein, damit diese in für sie unangenehmen und bedrohlichen Situationen angemessen reagieren und sich behaupten können. Zudem lernen sie, Konflikte ohne Gewalt zu lösen.



Gewaltprävention ist Bestandteile der Sicher-Stark-Kurse, so auch am Samstag in Frankfurt.

„Mut- tut - Gut“ ist ein eintägiges Training für Kita-Kinder, die den Einschulungstest bestanden haben oder kurz davorstehen. Das Gewaltpräventionstraining ist wichtig, denn die Gefahren nehmen auch in Frankfurt zu.

Die ausführlichen Kursinhalte der gesamten Kursangebote, die nur für Primarstufen angeboten werden, findet man im Internet unter [www.sicher-stark-team.de](http://www.sicher-stark-team.de).

Anmeldung unter der landesweiten Hotline -Nummer 0180-55501333 oder über [info@sicher-stark.de](mailto:info@sicher-stark.de)

## KINDER IN MAINZ WERDEN SICHER UND STARK SCHUTZ VOR SEXUELLEM MISSBRAUCH

Sicher-Stark-Organisationen klärt Eltern und Kinder auf!

EU/10.05.18 Im beschaulichen Örtchen Hahnheim, **in der Nähe von Mainz**, werden am Montag den 14.05.18 und Dienstag den 15.05.18 120 Teilnehmer vor sexuellem Missbrauch und Gewalt aufgeklärt. Was kann ich tun, damit mein Kind sicher aufwächst? Wie schütze ich mein Kind vor Missbrauch, Gewalt, Mobbing und den Internetgefahren? Ab welchem Alter muss ich mit der Aufklärung meiner Kinder beginnen? Mit der Initiative "Sicher-Stark" wird seit über 15 Jahren in Kitas und Grundschulen bundesweit aufgeklärt.

Die Geschäftsführung der Sicher-Stark-Initiative betont: "Kinder, denen wir Vertrauen und Lob schenken, wachsen zu starken und selbstbewussten Persönlichkeiten heran. Das ist ein wichtiger Baustein, der den Kindern im frühen Lebensalter gegeben werden sollte.

Er ist Voraussetzung, um eine kritische Einstellung zu Gewalt, Mobbing und Missbrauch zu entwickeln, Gruppendruck zu widerstehen **und dann auch 'Nein' sagen zu können**. Erwachsene haben die Aufgabe, Kinder bestmöglich zu unterstützen, sie angemessen zu loben und ihnen Freiräume zu bieten, in denen sie sich als stark erleben können."



In ein paar hundert Kitas und vielen Grundschulen in ganz Deutschland bietet die Sicher-Stark-Tour vor allem für die kleinen Besucher Erfolgserlebnisse. Die Kinder können Stärken erkennen, von denen sie vorher noch gar nichts wussten.

'Kinder sicher und stark machen' versteht sich als Mitmach-Initiative und will möglichst viele Erwachsene und

Lehrkräfte, die Bezugspersonen für Kinder sind, als "Vorbilder/Coach" einbinden.

Deshalb ist der Sicher-Stark-Tag in der Kita Wingertswichtel in Hahnheim mit vielen erlebnisreichen Rollenspielen aufgebaut, um Eltern und Kinder zu schützen. Es wird den Kindern zunächst ein Lehrfilm gezeigt, in dem Lara und Felix das richtige Verhalten zeigen.

Danach geht es auf die Straße und Spielplatz, wo viele gefährliche Situationen lauern, die alle Kinder mit Bravour meistern.

Mehr Informationen zu "Kinder sicher und stark machen", den bundesweiten Touren im Jahr 2018 und zu Mitwirkungsmöglichkeiten bei der Initiative unter:

[www.sicher-stark-team.de](http://www.sicher-stark-team.de)



## VOLKSHOCHSCHULE MACHT KINDER SICHER UND STARK AKTIONSTAG

**Das Motto „Kinder sicher und stark machen“ hat am Wochenende** die Bundesgeschäftsstelle Sicher-Stark gemeinsam mit der Volkshochschule Krefeld umgesetzt.

**Volkshochschule – macht Kinder sicher und stark!** Ziel war es, das Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl von Kindern zu stärken, **damit sie später von sich aus „Nein“ sagen können**. So einen Aktionstag hat die Volkshochschule Krefeld für die Kinder und Eltern unter der Leitung von Andrea Degroot angeboten, wie die Volkshochschule schildert.



**Das Motto „Gefahren erkennen – Gefahren vermeiden“ zog sich wie ein roter Faden** durch den ganzen Tag. Bereits im Vorfeld wurden die Eltern mit Material geschult.

**Kinder schützen vor Mobbing,  
Gewalt, Missbrauch**

Vier Stunden lang mussten die Kinder Theorie erlernen und in die Praxis umsetzen. Dabei mussten Situationen bewältigt werden, die jeden Tag auf Schulhöfen in Deutschland stattfinden.

So wurde ein Junge gemobbt und die anderen Teilnehmer durften zunächst zuschauen, wie der Junge reagierte und wie er das Problem löste.

Der erfahrene Sicher-Stark-Trainer bezog die Gruppe zunächst nicht mit in das Rollenspiel ein.

Erst nachdem die nachgestellte Situation abgeschlossen war, durfte die Gruppe dem

Mobbingopfer unter Hilfe des erfahrenen Sicher-Stark-Trainers Tipps und Tricks geben.

Es ging darum, Mobbing bereits im Vorfeld zu verhindern aber auch über Gefahren und Missbrauch zu verhindern wurde in einem Lehrfilm gezeigt.

Sonniges Wetter lockte die Mädels und Jungs zur Mittagspause auf den nahe gelegenen Spielplatz. Der „Kinder-stark-mach-

Tag“ wurde noch mit Selbstverteidigung abgerundet und war ein voller Erfolg für alle Beteiligten.



Alle Kinder und Eltern waren sich einig, dass eine Wiederholung stattfinden sollte.

Die Teilnehmer erfuhren, dass es im Alltag nicht nur auf physische Stärke ankommt, sondern auch, dass Gefahren jetzt frühzeitig erkannt werden können und Hilfsbereitschaft, Teamfähigkeit und Wertschätzung helfen kann.

Infos zu den Kursen findet man unter [www.sicher-stark-team.de](http://www.sicher-stark-team.de)



## KINDER VOR MOBBI NG SCHÜTZEN WORKSHOP IN HANNOVER

Hannover – „**Alles wird gut**“, „**Ich freu mich auf Dich**“, „**Du bist stark**“. Die Kita-Kinder in Hannover lernen, dem anderen positive Sätze zu sagen.

Der Kindergarten St. Johannis hat die Experten von der Sicher-Stark-Initiative zu **einem Workshop für Kinder in Hannover** am Donnerstag den 17.05.18 eingeladen.

20 aufmerksame Kinder sitzen im Bewegungsraum und lauschen dem Dozenten Ralf Schmitz, was er zu sagen hat.

Ralf Schmitz ist seit über 25 Jahren in den Kitas und Grundschulen unterwegs und ist ein Profi in Sachen Gewalt, Mobbing, Übergriffe und den Internetgefahren.

Er zeigt den Fachkräften, Eltern und Kinder, wie es gelingt, ihre Kinder sicher und stark fürs Leben zu machen.

Früher war er Polizeitrainer und hat mit der GSG9 und dem Sondereinsatzkommando der Polizei trainiert, um Sicherheit zu erzeugen.

Heute hat sich das Bedürfnis nach Sicherheit in die Kita und Grundschule verlagert.

**Die Straßen und Spielplätze sind unsicherer geworden und jeden Tag werden in Deutschland Kinder geschlagen, gehänselt, gemobbt oder missbraucht. Hier gilt**



es, in den Kitas in Hannover anzusetzen und die Sicherheit von Kindern zu erhöhen.

Die Wände des [Kindergartens St. Johannis](#) sind plakatiert mit frohen Botschaften und vielen Rollenspielen. Die Kinder sollen sich wohl fühlen, frei von Druck und Ängsten, sie sollen dafür stark gemacht werden, was ein Leben lang wichtig ist und droht, zunehmend verloren zu gehen: Das Vertrauen zu sich und insbesondere zu ihren Mitmenschen. Das Recht, dass man ihm keinen Schmerz zufügen darf, dass man den anderen nicht beleidigen soll oder die Zauberwörter "Bitte, Danke, Entschuldigung", kennen nicht viele Kita-Kinder.

Leider erleben Kinder in Hannover nur allzu oft in ihrem persönlichen Umfeld Gewalt und ein Gefühl der Hilflosigkeit. Dagegen trainiert die Sicher-Stark-

Experten regelmäßig mit den Kindern spielerisch die Sozialkompetenz.

„**Das war eine sehr große Leistung**“, "Das war toll", lobt Ralf Schmitz so bei der Schreistrecke. Die Kita-Kinder sind nach 4 Stunden noch immer mit Spaß bei der Sache.

Durch Rollenspiele wird gezeigt, wie Konflikte einvernehmlich ohne Gewalt gelöst werden können und der Lernprozess zunimmt.

Gefahren erkennen - Gefahren vermeiden, ist das Ziel der Sicher-Stark Initiative, um das Sicherheitsgefühl bei den Kindern zu stärken.

Denn Sicherheit in ihrem Lebensumfeld ist ein Mangel, unter dem immer mehr Kinder in unserer Gesellschaft leiden. Überforderte Eltern, zerbrochene Familien, Kinder, die weitgehend allein auf sich gestellt sind. Eine Entwicklung, die große Sorgen bereitet.

„**Die Erzieherinnen und Eltern sind als Vorbilder sehr wichtig**“, **weiß Schmitz zu berichten**, „**Denn** sie müssen den Kindern in deren Leben, was immer häufiger fehlt, eine geordnete Struktur vorgeben, die **ihnen Sicherheit bietet**.“

Als elementare Voraussetzung dafür sind weitere Reformen in der Kita-Ausbildung notwendig.



# Achtung! Starkes Kind!

**Damit sich Kinder wehren können:  
Tipps, die sicher und stark machen.**

Sicher Stark Team



Medienkompetenz und Gefahren im Internet wird in ganz wenigen Kitas bislang vermittelt.

Neben der Vermittlung von Wissen wird noch zu wenig die pädagogische Kompetenz geschult.

**„Prävention ist wichtig - kann viel bewirken“.**

In einer engen Zusammenarbeit mit der Kita-Leitung, aber auch mit den Erzieherinnen wird einmal im Jahr eine Fachkräftefortbildung einen ganzen Tag lang durchgeführt, um neue Methoden zu vermitteln. Das soziale Lernen im Kitaalter kann den Entwicklungsprozess eines Kindes maßgeblich beeinflussen und hilft

sehr im Grundschulalter. Sehr positiv wirken sich übrigens auch die gemeinsamen Spielnachmittage mit den benachbarten Kitas aus.



## Gemeinsam Kinder sicher und stark machen

Der Name „Sicher-Stark-Team“ steht für eine der führenden Non-Profit-Organisationen auf dem Gebiet der Gewaltprävention an Grundschulen und Kitas, für moderne zielgerichtete Kommunikation und hochkarätige Experten. Gemeinsam mit den Grundschulen und Kindergarten unterstützen wir Sie seit über 15 Jahren dabei, Kinder „sicher und stark“ zu machen.

In Deutschland, Österreich und der Schweiz ist das Sicher-Stark-Team längst eine feste Größe, wenn es um anspruchsvolle Veranstaltungen und Schulungen zu dem sensiblen Bereich geht: Wie kann ich mein Kind vor Gewaltverbrechen und Missbrauch schützen? Mehr als 500.000 Kinder und Eltern in Deutschland, Österreich und der Schweiz haben bereits an den Sicher-Stark-Veranstaltungen teilgenommen und sind begeistert!

Das Sicher-Stark-Team verwendet ein eigens entwickeltes und einzigartiges patentiertes Präventionskonzept, das Kindern spielerisch einfache, aber wirkungsvolle Handgriffe und Verhaltensregeln beibringt und sie nach dem Sicher-Stark-Training mit einem inszenierten Gefahrenparcours mit Alltagssituationen konfrontiert.

## FÜR IHRE KINDER NUR DAS BESTE!

HIER ERREICHEN SIE UNS:  
Bundesgeschäftsstelle  
Sicher-Stark-Team

Hofpfad 11 • D-53879 Euskirchen  
<http://kinder.sicher-stark.com>

RUFEN SIE UNS AN UNTER:  
0180/555 01 33-3\*

(\*14 Cent pro Minute aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunkpreise können abweichen)

ODER SCHREIBEN SIE UNS  
EINE E-MAIL [info@sicher-stark.de](mailto:info@sicher-stark.de)

SIE FINDEN UNS AUCH IM NETZ!  
[www.sicher-stark-team.de](http://www.sicher-stark-team.de)



Haben Sie  
**Rückfragen**,  
möchten uns  
**etwas mitteilen**,  
wollen Sie uns  
**unterstützen**  
oder  
**Werbung schalten?**

Dann schreiben Sie an:  
[presse@sicher-stark.de](mailto:presse@sicher-stark.de)  
Aktuelle Auflage:  
60.000 Abonnenten



### DRUCKEN SIE

Sie können diesen Newsletter auch grafisch aufbereitet ausdrucken und ganz in Ruhe lesen.



### KOPIEREN SIE

Nutzen Sie Artikel für eigene Publikationen. Bedingung: Hinweis & Link auf [www.sicher-stark-team.de](http://www.sicher-stark-team.de)



### EMPFEHLEN SIE

Empfehlen Sie diesen Newsletter, indem Sie ihn einfach weiterleiten. Vielen Dank!



### STÖBERN SIE

Stöbern Sie auf der Internetseite und im Archiv.



Sie möchten mehr über uns erfahren?

Hören Sie sich die Radiobeiträge an unter  
[www.sicher-stark-team.de/radioberichte.cfm](http://www.sicher-stark-team.de/radioberichte.cfm)

Lesen Sie mehr unter  
[www.sicher-stark-team.de/kursangebote.cfm](http://www.sicher-stark-team.de/kursangebote.cfm)

Facebook: [www.facebook.com/SicherStarkTeam](http://www.facebook.com/SicherStarkTeam)

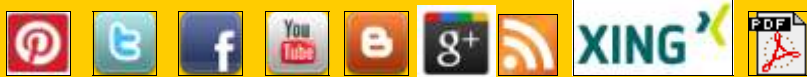


**Sicher-Stark-Team**

Wir machen Ihre Kinder sicher und stark!



Unsere Mitarbeiterin  
Agnes Zug



Grafik, Illustration