



Achtung! Starke Kinder!

Sicher-Stark-Team - NEWSLETTER - Ausgabe 1/2025

Die Themen dieser Ausgabe
für Lehrkräfte, Kinder, Eltern

Sicher-Stark-Konzept
Kinder sicher im Netz begleiten
Stärkung der Sicherheit und des
Selbstbewusstseins von Kindern
Sichere und starke Kinder

Sicher-Stark-Konzept ©: Für starke, selbstbewusste und sichere Kinder

Das bewährte Präventionsprogramm für Kitas, Grundschulen und Familienzentren

Kinder zu schützen heißt, sie stark zu machen. Das bundesweit bekannte und vielfach eingesetzte *Sicher-Stark-Konzept* © zählt zu den führenden Kinderschutz- und Gewaltpräventionsprogrammen in Deutschland. Mit über 25 Jahren Erfahrung unterstützt die (NPO) Non-Profit-Organisation *Sicher-Stark-Team* Kitas, Grundschulen und Familienzentren dabei, Kinder nachhaltig zu stärken – mit einem einzigartigen, praxisnahen Präventionskonzept.

Gewaltprävention in der Kita: Kinder frühzeitig stärken

Das *Sicher-Stark-Konzept* © richtet sich bereits an Kinder ab dem Vorschulalter und vermittelt ihnen spielerisch zentrale Fähigkeiten wie Selbstsicherheit, Aufmerksamkeit und Handlungsfähigkeit. Im Fokus der Präventionskurse stehen kindgerechte Übungen zu den Themen Selbstbewusstsein, Konfliktlösung, Gefahrenvermeidung und Verhalten in Notfällen – praxisnah und mit nachhaltigem Effekt.

Die zentralen Schwerpunkte des Sicher-Stark-Konzepts © :

- Selbstvertrauen stärken: Übungen und Rollenspiele zur Stärkung der eigenen Stimme und Präsenz
- Gefahren erkennen & vermeiden: Aufklärung über alltägliche Risiken – altersgerecht erklärt
- Konflikte gewaltfrei lösen: Förderung von Kommunikationsfähigkeiten und Grenzbewusstsein

Richtig handeln im Notfall: Kinder lernen, ruhig zu bleiben und Hilfe zu holen

Qualität, die sich auszahlt

Das *Sicher-Stark-Team* arbeitet mit erfahrenen, speziell geschulten Expert:innen aus der Pädagogik, Psychologie und Polizei zusammen. Alle Inhalte sind direkt auf die Lebenswelt von Kindern abgestimmt. Die Durchführung erfolgt individuell auf Ihre Einrichtung angepasst – als Vor-Ort-Kurs, Webinar oder als Schulung für Fachkräfte.

Stimmen aus der Praxis:

„Wir sind begeistert von den positiven Veränderungen, die wir bei unseren Kindern nach der Teilnahme am Sicher-Stark-Programm beobachtet haben. Die Kinder sind selbstbewusster und wissen, wie sie sich in schwierigen Situationen verhalten sollen.“ (Kita Buddelkiste, Opladen)



„Das Sicher-Stark-Programm hat unseren Kindern geholfen, selbstbewusster und sicherer zu werden. Die Trainer waren professionell und einfühlsam, und die Kinder haben mit Begeisterung teilgenommen.“ (Familienzentrum

Rubenstraße, Duisburg)

Über 500.000 Kinder, Eltern und Fachkräfte wurden bereits geschult. Ob im Kindergarten, Familienzentrum oder in der Grundschule – das *Sicher-Stark-Konzept* © wird deutschlandweit erfolgreich umgesetzt und ständig weiterentwickelt. Die Inhalte sind mehrfach evaluiert und richten sich sowohl an Kinder als auch an Eltern und Fachpersonal.

Wenn Sie sich für Gewaltprävention im Kita- oder Grundschulbereich interessieren, können Sie direkt mit dem *Sicher-Stark-Team* Kontakt aufnehmen.

E-Mail: info@sicher-und-stark.de

Website: <https://www.sicher-stark-team.de/>

Weitere Informationen zu unseren Angeboten und Projekten gibt es [auf der Homepage der Bundesgeschäftsstelle](#).

Wie unsere Präventionsarbeit ankommt? Lesen Sie den letzten Beitrag über das [Feedback aus Kitas und Grundschulen](#) zu den *Sicher-Stark-Kursen*.

Sicher-Stark-Team



sicher-stark-team.de

HELFEN SIE HELFEN! - WERDEN SIE SPONSOR!

Kinder sicher im Netz begleiten – Tipps für Familien

Wie Eltern digitale Kompetenzen stärken – mit Unterstützung von Sicher und Stark

Digitale Medien sind Alltag für Kinder: Sie schauen Videos, spielen, chatten oder lernen online. Doch mit den Chancen kommen auch Risiken – etwa durch Werbung, problematische Inhalte, Cybermobbing oder Datenmissbrauch.

Eltern stehen vor der Aufgabe, ihre Kinder zu schützen, ohne sie ständig zu kontrollieren.

Die Bundesgeschäftsstelle Sicher und Stark unterstützt Familien, Bildungseinrichtungen und Fachkräfte seit über 20 Jahren mit praxisnahen Medienkompetenztrainings. In Computerschulungen und Webinaren vermitteln IT-SicherheitsexpertInnen, MedienpädagogInnen und PsychologInnen, wie Kinder sich sicher im Netz bewegen – und wie Eltern sie dabei kompetent begleiten können.

Die Schulungen finden vor Ort in Kitas, Schulen, Familienzentren oder online statt und richten sich flexibel nach den jeweiligen Bedürfnissen; für mehr digitale Sicherheit im Familienalltag.

Datenschutz von Anfang an: Persönliche Daten schützen

Kinder geben oft unbedacht Informationen über sich preis. Eltern sollten früh vermitteln, dass Daten wie Name, Adresse oder Schule nicht einfach ins Netz gehören.

Das können Sie tun:

- Erklären Sie kindgerecht, warum Daten Schutz brauchen.
 - Wählen Sie Apps mit datensparsamen Voreinstellungen.
 - Schalten Sie Standortfreigaben konsequent aus.
- Verwenden Sie sichere Passwörter – und erklären Sie, warum sie wichtig sind.

Kindgerechte Inhalte im Internet sichern

Nicht alles online ist für Kinder geeignet. Gewalt, Angstinhalte oder Fake News können überfordern. Technischer Schutz und aktive Begleitung helfen, Risiken zu minimieren.

Praktische Tipps:

- Nutzen Sie kindersichere Suchmaschinen wie fragFINN.de oder Blinde Kuh.
- Aktivieren Sie Jugendschutzfunktionen in Browsern, Apps und Streamingdiensten.
- Richten Sie kindgerechte Startseiten und Benutzerprofile ein.
- Sprechen Sie regelmäßig über das, was Ihr Kind online sieht.



Kinder sicher im Netz begleiten – Tipps für Familien

Begleiten Sie es besonders in den ersten Jahren aktiv bei der Nutzung.



Respektvolles Verhalten und sichere Kommunikation fördern

Kinder brauchen klare Regeln und Orientierung für den Umgang miteinander – auch online.

So stärken Sie Ihr Kind:

- Sprechen Sie über respektvolles Verhalten im Netz. Vereinbaren Sie gemeinsam Regeln fürs Chatten und Posten.
- Sensibilisieren Sie für persönliche Grenzen – eigene und fremde. Ermutigen Sie dazu, sich Hilfe zu holen, wenn etwas unangenehm wird.

Werbung und Kostenfallen erkennen

Viele Apps und Spiele sind kostenlos – enthalten aber Werbung oder teure In-App-Käufe. Kinder erkennen solche Angebote oft nicht als Verkaufsstrategien.

Darauf sollten Sie achten:

- Deaktivieren oder sichern Sie In-App-Käufe mit einem Passwort.
- Wählen Sie möglichst werbefreie, altersgerechte Apps.
- Erklären Sie den Unterschied zwischen Werbung und Inhalten.

Sprechen Sie darüber, warum „gratis“ nicht immer kostenlos ist.

Medienkompetenz als Familienaufgabe

Sicherheit im Netz beginnt mit Begleitung, Offenheit und gemeinsamen Regeln – nicht mit technischer Perfektion.

Hilfreich ist:

- Feste Medienzeiten und Bildschirmpausen einführen.
- Interesse an den digitalen Themen Ihres Kindes zeigen.
- Regelmäßig über Online-Erlebnisse sprechen – auch über schwierige.

Angebote wie Sicher-Stark-Online-Kurs

Eltern müssen keine IT-Profis sein. Was zählt, ist der Wille, Kinder zu begleiten – und gute Informationen an der Hand zu haben.

Die Bundesgeschäftsstelle Sicher und Stark bietet dafür praxistaugliche Unterstützung. Wenn Sie sich für Gewaltprävention im Kita- oder Grundschulbereich interessieren, können Sie direkt mit dem Sicher-Stark-Team Kontakt aufnehmen.

E-Mail: info@sicher-und-stark.de

Weitere Informationen zum Thema digitale Medienkompetenz für Kinder finden Sie [auf unserer Website](#).

Wenn Sie sich für die methodischen Grundlagen unserer Kurse interessieren, empfehlen wir [den letzten Beitrag zum Sicher-Stark-Konzept](#).

Einzigartige Stärkung der Sicherheit und des Selbstbewusstseins von Kindern

Sehr geehrte Damen und Herren,
wir möchten Ihnen heute das bundesweit umgesetzte und bewährte Kinderschutzkonzept „Sicher Stark“ vorstellen, das speziell darauf ausgerichtet ist, Kindern wichtige Fähigkeiten zur Stärkung ihrer Sicherheit und ihres Selbstbewusstseins zu vermitteln. Als Leitung eines Familienzentrums, eines Kindergartens oder einer Familienstätte wissen Sie, wie wichtig es ist, Kindern ein sicheres und unterstützendes Umfeld zu bieten, in dem sie sich optimal entwickeln können.

Warum das Sicher-Stark-Team?

Das Sicher-Stark-Team ist eine NPO (Non-Profit-Organisation) mit einem der führenden, bundesweit einzigartig Kinderpräventionskonzept und kann über ein Vierteljahrhundert Erfahrung vorweisen.

Referenzen und Erfolge

„Sicher Stark“ hat bereits zahlreiche Familienzentren und Kitas erfolgreich unterstützt. Hunderte von Rückmeldungen und viele Referenzen von zufriedenen Einrichtungen bestätigen den Erfolg dieses Präventionkonzept:

- Familienzentrum Rubenstraße, Duisburg: „Das ‚Sicher Stark‘-Programm hat unseren Kindern geholfen, selbstbewusster und sicherer zu werden. Die Trainer waren professionell und einfühlsam, und die Kinder haben mit Begeisterung teilgenommen.“
- Kita Buddelkiste, Opladen: „Wir sind begeistert von den positiven Veränderungen, die wir bei unseren Kindern nach der Teilnahme am ‚Sicher Stark‘-Programm beobachtet haben. Die Kinder sind selbstbewusster und wissen, wie sie sich in schwierigen Situationen verhalten sollen.“

Kindergarten Maria Montessorie: „Das Programm hat unsere Erwartungen übertroffen. Die Kinder haben nicht nur wichtige Sicherheitsfähigkeiten gelernt, sondern auch ihr Selbstvertrauen gestärkt. Wir können ‚Sicher Stark‘ uneingeschränkt weiterempfehlen.“

Weitere Feedbacks

Lesen Sie viele weitere Feedbacks von Kitaleitungen, Familienbildungsstätten, Grundschulen, Zentrumsleitungen, Eltern und Kindern.

Das Sicher-Stark-Konzept©, was geschützt wurde, hilft Kindern, sich in verschiedenen Lebenssituationen sicher und selbstbewusst zu verhalten. Unsere hochqualifizierten Trainer arbeiten hauptberuflich mit den Kindern an folgenden Schwerpunkten:

1. Selbstbewusstsein stärken: Durch gezielte Übungen und Spiele lernen die Kinder, ihr Selbstvertrauen zu stärken und sich in verschiedenen Situationen durchzusetzen.
2. Gefahren erkennen und vermeiden: Wir vermitteln den Kindern, wie sie potenzielle Gefahren erkennen und vermeiden können, um sich vor gefährlichen Situationen zu schützen.
3. Kommunikation und Konfliktlösung: Die Kinder lernen, ihre Bedürfnisse und Grenzen klar zu kommunizieren und Konflikte gewaltfrei zu lösen.

Richtige Hilfe und Notfallmanagement: Wir zeigen den Kindern, wie sie in Notfällen richtig handeln und Hilfe holen können.

Alleinstellungsmerkmale des Sicher Stark-Teams

Unser Programm hebt sich durch folgende einzigartige Merkmale von anderen Angeboten ab:

- Erfahrene Trainer: Unsere hochqualifizierten Trainer sind speziell ausgebildet und haben langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Kindern. Sie wissen, wie sie die Inhalte kindgerecht und effektiv vermitteln können.
- Individuelle Betreuung: Wir legen großen Wert auf eine individuelle Betreuung jedes Kindes, um sicherzustellen, dass jedes Kind die bestmögliche Unterstützung erhält.
- Praktische Übungen: Unser Programm beinhaltet zahlreiche praktische Übungen und Rollenspiele, die den Kindern helfen, das Gelernte direkt anzuwenden und zu festigen.

Nachhaltige Wirkung: „Sicher Stark“ © hat eine nachhaltige Wirkung auf die Kinder, die weit über das Programm hinausgeht. Die Kinder behalten die erlernten Fähigkeiten und wenden sie in ihrem Alltag an, laut Rückmeldung der Eltern / Leitung.

Kontakt und weitere Informationen

Wir würden uns freuen, wenn das Sicher-Stark-Konzept© mit Realitätsbezug auch Ihre Einrichtung bereichern kann.

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte [unsere Website](#).

Hier finden Sie unser [Kontaktformular](#).





Familienunternehmen, Städte, Gemeinde, Grundschulen, Kindergarten, Träger, Familienzentrum, Kinderzentren, Kindertagesstätten, Mehrgenerationenhäusern, Internate, Kinderschutzbund, Pfarreien, Verbände, Horte, Sportvereine und Eltern buchen die Präventionsexperten der Bundesgeschäftsstelle - Sie bestimmen den Ort. Die Dozenten kommen mit sämtlichem Equipment und den Dienstfahrzeugen zu Ihnen. Kleingruppenkurse können im Partykeller, im Wohnzimmer, im Garten stattfinden.

Bitte klicken Sie auf die grünen Button. Hier geht es zu:

- [Webinare](#)
- [Computersicherheitskurse](#)
- [Vorträge](#)
- [Tagesschnupperkurs \(1 Tag\)](#)
- [Hauptkurs \(mehrtägig\)](#)
- [Auffrischkurse / Ferienkurse](#)
- [Kleingruppenkurse / Wohnzimmerkurse \(6-15 Kinder\)](#)
- [Grundschule-Kurse](#)
- [Kindergarten-Kurse](#)
- [Fortbildung / Fachkräfteweiterbildung](#)
- [Gratis-Videokurse](#)
- [Einzelcoaching](#)



**Haben Sie Rückfragen,
möchten Sie etwas mitteilen,
wollen Sie uns unterstützen
oder Werbung schalten?**

**Dann schreiben Sie an:
presse@sicher-stark.de**

HIER ERREICHEN SIE UNS:
Bundesgeschäftsstelle
Sicher-Stark-Team
Hofpfad 11 • D-53879 Euskirchen
www.sicher-stark-team.de

RUFEN SIE UNS AN UNTER:
0180/555 01 33-3*
(*14 Cent pro Minute aus dem
deutschen Festnetz, Mobilfunk-
preise können abweichen)

ODER SCHREIBEN SIE UNS
eine E-Mail:
info@sicher-stark.de

FÜR IHRE KINDER NUR DAS BESTE!

Gemeinsam Kinder sicher und stark machen

Der Name „Sicher-Stark-Team“ steht für eine der führenden Non-Profit-Organisationen auf dem Gebiet der Gewaltprävention an Grundschulen und Kitas, für moderne zielgerichtete Kommunikation und hochkarätige Experten. Gemeinsam mit den Grundschulen und Kindergärten unterstützen wir sie seit über 15 Jahren dabei, Kinder „sicher und stark“ zu machen.

In Deutschland, Österreich und der Schweiz ist das Sicher-Stark-Team längst eine feste Größe, wenn es um anspruchsvolle Veranstaltungen und Schulungen zu dem sensiblen Thema geht: Wie kann ich mein Kind vor Gewaltverbrechen und Missbrauch schützen? Mehr als 500.000 Kinder und Eltern in Deutschland, Österreich und der Schweiz haben bereits an den Sicher-Stark-Veranstaltungen teilgenommen und sind begeistert!

Das Sicher-Stark-Team verwendet ein eigens entwickeltes und einzigartiges patentiertes Präventionskonzept, das Kindern spielerisch einfache, aber wirkungsvolle Handgriffe und Verhaltensregeln beibringt und sie nach dem Sicher-Stark-Training.



DRUCKEN SIE • Sie können diesen Newsletter auch grafisch aufbereitet ausdrucken und ganz in Ruhe lesen.



KOPIEREN SIE • Nutzen Sie Artikel für eigene Publikationen. Bedingung: Hinweis & Link auf www.sicher-stark-team.de



EMPFEHLEN SIE • Empfehlen Sie diesen Newsletter, indem Sie ihn einfach weiterleiten. Vielen Dank!



STÖBERN SIE • Stöbern Sie auf der Internetseite und im Archiv.



Sicher-Stark-Team
Wir machen Ihre Kinder sicher und stark.



HELFEN SIE HELFEN! - WERDEN SIE SPONSOR!